

培靈神學院 usacms.org

靈修學入門

王東鯤 教授

前 言

這一堂課是關乎信心成長的秘訣。

靈修就是與神對話。

不要求你讀多少、背多少、或懂多少經文(字句而已)。

就像孩子對父親一樣，只要面對面，你就得到愛。

最重要的就是來到祂面前，用心靈和誠實與祂對話，

並且安靜等候。

靈修學入門

第一課

與神同在

第一次談話：要享受神的同在，就得繼續不斷的和神交通（恆心）。

第二次談話：愛神是我們親近神惟一的原因（單純的愛主）。

第三次談話：我們靈命的根基就是我們的信心（信心）。

第四次談話：完全順服是聯於天惟一的道路（順服 = 捨己），歡喜接受一切的苦難。

信心 = 奉獻

順服 = 捨己

與神同在是什麼意思？

首先，《與神同在》這本書是勞倫斯在 1666 年即距今 355 年前所寫。是歷代屬靈聖徒靈修的範本。今天我們把它當作本課的第一個教本。

其次，講「與神同在」這個詞：重點在用心靈接觸神。這是一種屬靈的操練。藉著默想、思念，來親近神、並經歷神。這是人與神溝通的一種方法。

同時，也可以藉著不斷地反思、與對答，來開啟自己的悟性。

操練時，注意不要受到外力的干擾，或物質的引誘。

每當一發覺自己沒有定睛在主身上，就要立刻把遊蕩的心思收回來。

這時候，要清心，去雜念，思想神，讓神作主，並能以神為樂。

所以，與神同在，就是經歷神。要天天去經歷神，不是隨性偶發而已。這個學習，對我們一生將有很大的影響。

所以，要學習忍耐，不要輕言放棄。

親近主的必要

1. 聖經上說：「你們親近神，神就必親近你們。」
2. 這是與主親密的惟一辦法。
3. 我們親近主，是因為我們愛主，不為了別的。
4. 親近主最容易進入的方法，就是藉著讚美，詩歌，和談心，使我們與主相親。
5. 譬如聖徒詩歌 584 首「與祢更親，我神」第二節的歌詞：雖在曠野漂泊，黑暗四圍籠罩，夢中我仍追尋，望能與祢更親。
6. 平常我們也可以與主像朋友一樣，傾訴我們對主的衷情。

親近主的預備功課

1. 要看見異象的主。心眼要被開啟看見那榮耀的國度，因為世上的一切，盡都如草木禾稈，沒有永存的價值。惟有主是我們心中的異象（詩歌 409 首）。

「不要愛世界」和世界上的事。經上說「人若愛世界，愛父的心就不在他裏面。」（約翰一書 2：15）

2. 要渴慕主的顯現：沒有需要，就不會渴慕。你需要主，主就必顯現。

- 你對主說：我時刻需要你，懇求救主賜我能力（詩歌 571 首）。主沒有不答應我們的祈求的。
- 主說你們祈求就給你們（太七 7）。主也沒有不給的。你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女。何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求他的人（太七 11）。

3. 要倒空自己。沒有倒空，就沒有充滿。

你倒空自己多少，就被主充滿多少，因為惟有承認自己是個虛空的器皿，主才能充滿你。

4. 要等候祂。忍耐到底的，必然得救。不但如此：凡等候祂的，必不乏力，且要如鷹展翅上騰。

靈修時的十步驟：

1. 進入殿中
2. 安靜心思
3. 閉上眼睛
4. 忘掉一切
5. 開啟靈眼
6. 對準十架的主
7. 思念主恩浩大
8. 唱你最喜歡的詩，如主最知心的朋友
9. 呼喊主名
10. 讚美祂，感謝祂

與神同在 (輔讀)

第一天

1. p.2 要享受神的同在，我們就得繼續不斷的和神交通。
2. p.3 單獨與神親密。
3. p.3 愛神就會親近神。
4. p.4 與神時刻交通，殷勤去找祂。
5. p.5 向神認罪 (有錯就認，認定了就改)。
6. p.5 當用簡單的信心。
7. p.5 定時的祈禱。
8. p.6 在所有的行動上叫神喜歡。
 - 拒絕遊蕩的思想。
 - 直接進到神面前。
 - 以神為榮。
9. p.7 靈命的根基就是信心。

一切行動都是為著愛神。 我們信神是叫神得榮耀。

10. p.8 在日常生活上與神聯合，勝於在退隱靜修的時候。

11. p.9 完全順服神是聯於天惟一的道路。

- 靈命的起頭就是忠心與捨己。
- 親近神只要一顆心專為祂專想祂專愛祂。
- 只要信神與我們同在，碰到困難，就求神幫助。

12. p.10 成聖不在乎你作什麼，乃在乎你是否為神而做。

我們親近神，在作事時與禱告時應該是一樣的。

13. p.11 不要灰心。

- 在今世就猶如永世。
- 碰到苦難，歡喜接受。

14. p.12 在禱告中想念神，數小時也不算多(也不是浪費)。

- 活出一個繼續不斷與神同在的生命。

- 一有空閒就禱告。
- 可以一面工作，一面與主交通。

先前以思念神為難事，操練後不思念神反而困難。

15. p.13 與神同在，在作事時與禱告時應該沒有分別。

靈修學入門

第二課

靈修就是在聖靈裏禱告。

我們要常常思想主的話，
讓他的話語在我們心裏運行。

因此渴慕神的話，就能保守我們的心懷意念。

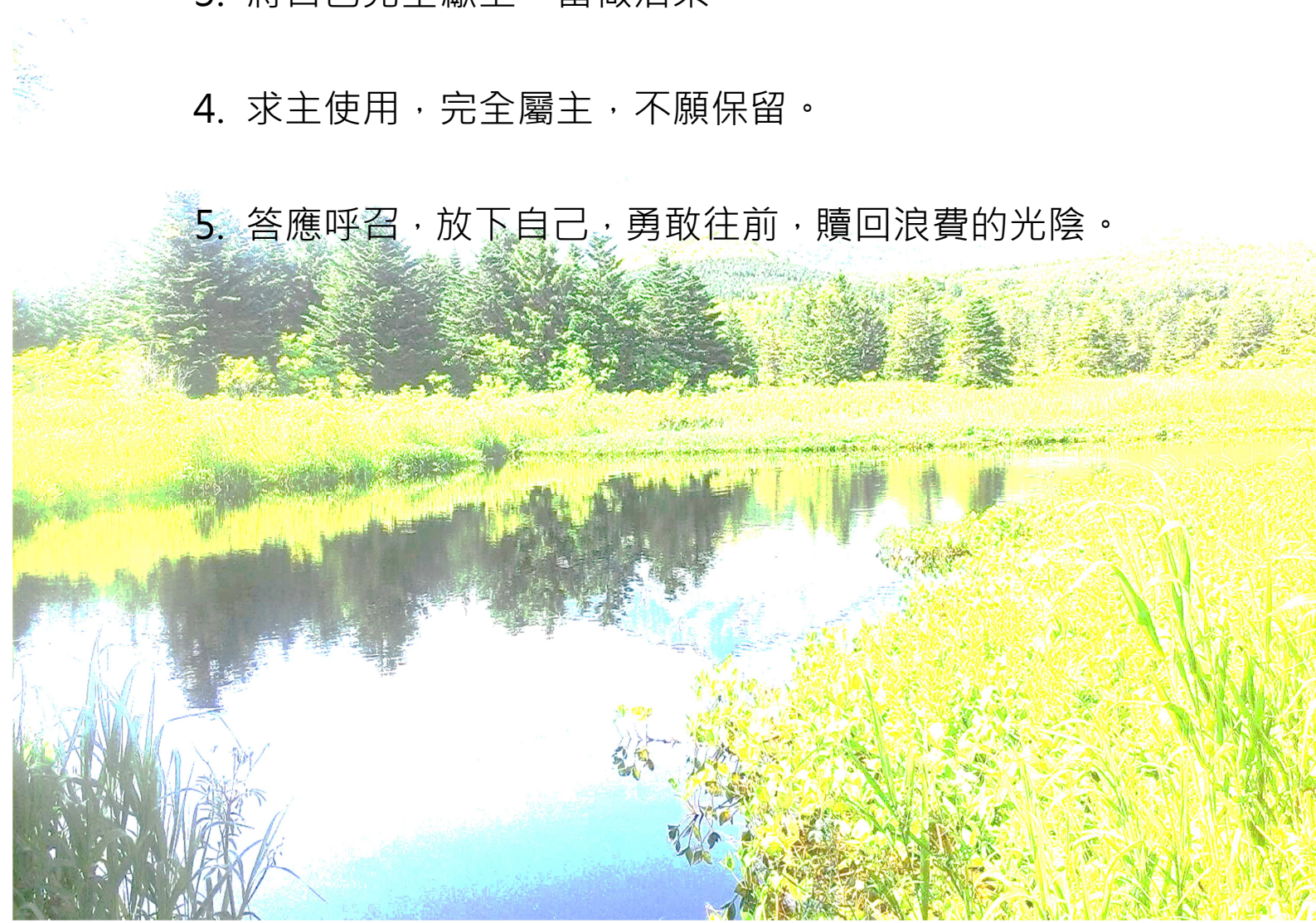
因為主的生命在我們裡面改變我們。這是最重要的一點，
不是先改變別人，乃是讓住在我們裏面的主的靈，先來

改變我們自己。



自由釋放

1. 以神為樂。
2. 求主釋放我捆綁，真理賜我自由。
3. 將自己完全獻上，當做活祭。
4. 求主使用，完全屬主，不願保留。
5. 答應呼召，放下自己，勇敢往前，贖回浪費的光陰。



談奉獻

奉獻是基督徒走主道路的第一步，你肯嗎？

這不是說主剝奪了你的一切。乃是你將你的全心、全人完全獻給主，讓祂來調度。

好比要去一個目的地，奉獻就像是一班直達車。其他的，三心二意，走走停停，就像慢車。

只有當我們奉獻了，我們的人生才有一個確定的目標 - 榮耀像主。我們才不會把時間和精力，虛擲在不重要的事物上。只要我們的目標確定，縱然我們有時會軟弱，跌倒，但我們還是一心往前的。

我們的一生必有主的保守，祂會負我們一切的責任。所以，我們不要因一時的挫折，就灰心，難過，甚至失望。因為祂既愛我們，就必愛我們到底。

此後的一生中，我們需要不斷的肯定我們的奉獻。更要不斷的更新我們的奉獻。

因為奉獻乃是一生的事，非常重要。這對我們能否被主得著，有很大的影響。

所以，我們當全心地奉獻自己，把自己當作活祭獻給神，一直往前，無怨無悔。

當隨時隨地都將自己置於死地，完全交給主，讓主掌權。完全靠主，使主的生命從我們裡面活出來，且靠主活出一個全新的人生！這就是與主聯合，我們祭壇上的香氣也就不斷地被釋放出來，達到父神的寶座前。

談基督徒的自由

基督徒的自由就是基督的門徒有不犯罪的自由。

基督徒既被主的寶血所買贖回來，就不在仇敵的權下，更不被罪惡所捆綁。

既使過去有一些罪惡過犯，我們理當認罪，讓我們的良心被寶血洗淨，並且不再犯罪。雖然偶而也會心有軟弱，一時被罪惡所勝，也要趕緊回頭，求主寶血將我洗淨。因為神是聖潔的。祂要我們用公義，聖潔事奉祂。

這樣的自由，是神聖的自由，就是基督徒喜樂的來源。因為我們已經被主拯救，不再受罪惡的軛所轄制。因此時時能與主同在，罪惡也就不再纏身。主所賜內在之光已經把我們心中的陰影都掃除了。

這令我想起經上的一句話說：「神是個靈，所以拜神的當用心靈和誠實敬拜祂。」(約翰福音 4：24)

我們相信主，就會順服主，更會遵祂的話去行，因為主的話就是真理，惟有真理才能使我們得自由。



論自由人的表現

1. 知道是主耶穌使我們得釋放
2. 不再受奴僕的軛轄制
3. 享受在聖靈裏的自由
4. 私欲被除去
5. 多結善果
6. 用愛心彼此服事
7. 愛人如己
8. 順著聖靈而行，勝過敗壞
9. 不再貪圖虛名

與神同在（輔讀）

第二天

1. p.14 完全奉獻
2. p.16 神的呼召
3. p.17 進入自己的裏面
4. p.18 倒空自己
5. p.19 我心深處與主永同在
6. p.20 神聖的自由
7. p.20 與神同在即我們人生的意義
8. p.22 事奉神不難，只要我們有：信心 + 愛心 + 謙卑。
9. p.23 信心叫我滿足，在信心中看見神的無限。
10. p.24 順服，沒有痛苦，沒有疑惑。
11. p.27 靈裏安息：不想要成為什麼，也不問神為什麼。
12. p.27 平安是你失去後才會珍惜的東西。
13. p.28 放下自我，專心依靠神，只要往裏面去敬拜
14. p.29 召回心思，保守你的心思，常常思念祂，安靜在神面前。

靈修學入門

第三課

論信心

靈修增加我們的信心。

信心越加添我們越渴慕靈修。

因為我們是一刻都離不開主的。

信心是看不見的，但是當問題來的時候，有沒有信心的分別就顯出來了。所以平時的操練是很重要的，莫等須用時才怪東怪西，就是不怪自己不早一點起來尋求神。信心叫我們大得喜樂，大得安慰，大得鼓勵，也只有信心看見神的真實，神的無限和超乎想像，特別是當你受苦時，你更需要信心托任你。

當我生病時，我雖不知道神要留我做什麼？但是我已不再害怕。因為或活或死我都是祂的人了。

受苦時能依靠神，就是最有福的人。思念祂，要常常思念祂。

只要討神喜歡，因為你的財寶在那裡，你的心也在那裡，雖經歷苦難，你的信心更是加添。

談受苦

受苦是與我有益的。

不要害怕死亡。死亡只是回到父神的懷中。

苦難使我們更親近神。

苦難使我們成長。

只要信，不要怕。

只要緊緊抓住神，祂所賜出人意外的平安必在基督耶穌裡保守我們的心懷意念。

我們受苦原是命定的。

因為沒有一個苦難不是祂所許可的。

其實當我們受苦時，祂也與我們一同受苦。

所以只要安息在祂的手中，祂會領我們渡過一切風暴的。

苦難中的跟隨

1. 心裡早作準備（來世的爭戰要來）
2. 不要懼怕（堅定相信主必保守）
3. 不要逃避（惶惶不可終日）
4. 緊緊抓住神
5. 抓住神的應許

6. 得荊棘上的冠冕



生病的反思

生病是常有的事。

生大病更是每一個人一生難以避免的大事。

在病中，甚至是大病中，我仍思念愛我的主曾為我受苦至極。

既然我已認定或生或死，我都是主的人了，就沒有什麼可抱怨了。

憑著信心，仰望主，跟隨祂。

我的身體雖然受苦，我的靈魂卻安息於祂。

因為我與祂，祂與我，是永不分離的。

在生病的期間，我一直在想：主要我學什麼功課？直到今天我還在尋求答案。

然而我不再憂愁，我只是緊緊的連於祂。

主啊，縱然我失去了一切，我也不願失去祢！我願消失在祢裡面！

無論醫治與否，我已不再關心，我只願為祢而活。

我所有的經歷，既然都是出於祢，我就默然不語。

我也相信，我若與祢同死，就必與祢同活，這是何等的奇妙恩典。

在我的盡頭，祢充滿我心境，充滿我全人！

論順服 (摘自莫林諾 靈程指引)

你若一直按著你自己的意思來管理你的全人，將永遠無法達到內在平安的高峰。你魂生命裡的天然自己必須被折服。你的方向、你的判斷、你背叛的天性，更需要被消滅成灰。但如何能折服，消滅人的天然生命呢？惟有藉著「順服的火」。經過順服之火，你才能分辨：究竟你是跟隨神聖之愛，或是跟隨自己的天然之愛。經過順服之火，人的自然評價、判斷和意志，終必完全被焚毀。

有一位神的僕人曾說：「因順服而坐在糞土中，要比憑己意而上三層天還好。」

依照人的天然性格，都喜歡順服比我們高的人，但你要走裡面的道路，就必須學習順服比你低微的人。

到底甚麼才是真正的順服呢？完全的順服是出於本心的、是純淨的、歡樂的。更重要的，它必須是裡面的順服；我還願意再加上一句：它是盲目而恆久的！

要從內心自發而毫無懼怕地去順服，永遠不要帶著懼怕去順服，因為順服應該是純淨的，沒有一點為自己的目的或為自己的利益保留。單純的順服是單單為了神的利益，而且是隨時的，沒有任何藉口，也不拖延。為何說順服是盲目的呢？因為你必須放下自己的判斷和天性。

與神同在 (輔讀)

第三天

1. p.33 生活的十字架是主給的，在適當的時候祂必釋放你。

神在病中親近我們，比健康時更多更近。

如果痛苦出於神，也只有神能醫治，祂常叫人靈性因此得醫治。

2. p.34 如果我是與神一同受苦，這本身就是個樂園。所以要繼續與神同在，因為這是你痛苦中惟一的安慰。

3. p.34 有神同在，雖病猶輕（因有那指望在前頭）。也許受一點小苦，使我們更潔淨更靠近神。

p.35 不要懼怕，將一切愁苦交給神。

在病中稱頌祂，在病中尋求祂。

惟有在神裏面的信心是我們的幫助。

我知道祂永不離棄我。

p.36 並且我或活，或死都是祂的人。

4. p.37 凡祂不喜歡的我就不作，不說，也不想。

當我們被祂充滿時，苦難就算不得什麼了。

5. p.38 神知道我們的需要。

祂所作的，都是為了我們的好處。

你認識祂越多，你必越愛祂，痛苦或喜樂你都能讚美。

信祂，就當尋求祂，祂就在你裏面。

除了事奉祂，把別的都放在一邊。

祂要在我們裏面，把我們作成一個榮耀的器皿。

靈修學入門

第四課

靈命進深

禱告神就是親近神。更簡單的說就是把心歸給祂。

親近神是一切服事的根基。因為你要先經歷主的同在。

每天過正常的基督徒生活就是得勝者。

不住的禱告就是不斷的經歷祂。

不斷的禱告就是時時住在主裏面，這是我們得力的秘訣。

記住：沒有任何一個時空能阻止你來親近神。

或在高山，或在海邊，雖無人同行，祂仍在你旁邊。

只要默想一小段聖經經文，等候在主面前，你就在親近主。忍耐著結實，這就是致勝的秘訣。

原來我們花在神身上的時間，沒有一點是浪費的。

因為天國的榮耀即將在你裡面成形。



論安息 (摘自莫林諾 靈程指引)

當一個人知道自己是無有時，就沒有甚麼事可以使他失去平安。既知自己是無有的人，就不可能被人傷害或落入憂傷。這種信徒不再看別人的過失，只會覺得自己的不是；他已經從己的各種不完全中自由了。只要我們看自己是無有，主就能繼續在我們裡面作工，將祂的形像與樣式，刻印在我們「裡面的人」上面。

一個進入安息的信徒，知道自己是被神所充滿，還是被出於神的超然事物所充滿。他乃是生根於神純淨之愛，能用同樣的態度接受喜樂或痛苦。他在平安中接受所有的事，無論這些事來自光明或黑暗，在白晝或是在夜晚；在苦難中或是在安適中。他是活在一種神聖而又屬天的漠然不覺之中，所以，當他受敵對時，也永不會失去平安；在患難中，他永不喪失平靜；他在任何一種情形下，都非常滿足。

即使這樣的信徒被黑暗的君王攻擊，他也不至於大受影響，反而仍然堅定站立。對他來說，高山或低谷都是一樣。我們外在的深谷，充滿了受苦、黑暗、荒涼，然而在我們裡面的山巔上，純淨的日頭仍在照耀、燃燒、啟亮我們的身、心、靈。所以，這個信徒在逆境中能夠依然明亮、平安、光明、並肅靜。

“簡易祈禱法” 輔讀一

1. p.2 單純...愛神
2. p.2 要尋找神...就要放下罪
3. p.3 忠心、耐心、追求
4. p.1 祈禱就是向神吐露心意
5. p.2 祈禱時最重要的就是將心歸主，用心禱告。
6. p.5 祈禱可以餵養我們的生命。祈禱就是信神的同在。
7. p.6 開始祈禱時，要收回散漫的心思。
8. p.7 肉眼閉住，靈眼打開。
相信神在你裡面。專心於祂。
9. p.8 當盡力愛神，平安地求。
- 10.p.10 禱告可以有聲，也可以無聲。
無論遭遇任何難處，都不要怕。
- 11.p.12 起初感覺上會覺得枯乾，但要有信心，要忍耐等候。
- 12.p.14 棄絕自己在神裡面，就是最大的進步。
- 13.p.16 苦難是神愛你的明證。
- 14.p.18 棄絕自己為的是跟隨主。

靈修學入門

第五課

捨己的愛

耶穌基督本為神的兒子，卻甘願降世為人，為要拯救罪人，就是要拯救像你我這樣的罪人。

祂為我們甘心上十字架，流出祂的寶血，為要將我們從罪惡的深淵中拯救出來。這就是祂捨己的愛。

祂以自己為榜樣，活出了愛的見證，使我們這些被祂拯救回來的人，也有了祂的生命活在我們裡面，叫我們也有祂那捨己的愛，甘心捨棄自己的榮華富貴，將福音廣傳出去。

這愛是無私的，無邪的，沒有限制的。我們理當在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告，持定永生，與主同工，完成天國在我們身上的使命。

棄絕自己

棄絕自己，做得到嗎？

靠自己做不到，但是靠神就沒有做不到的。

靈修的結果必然是捨己。

基督徒不單是謙卑，更該做的是捨己，像我們的救主為我們捨己一樣。

能不斷地捨己，直到完成無我，才能全然成聖。在十架上為我們捨命的主，已經給我們做了最好的榜樣。

如何捨己呢？惟有我們把主當主，我們才能捨棄從自己的魂而來的心思，意念和感覺。

要讓自己成為無有，使屬神的生命從我們身上活出來，就必須捨己。簡單地說，就是接受神的光照，順服聖靈的感動，除去自己的私欲，凡事都為榮耀神而行。

說起來也不頂難，只要我們在每一天每一個小決定上，都能放下自己的利益，單單想到神，這就是一個正常的基督徒一生應當活出來的生活體現。

(摘自莫林諾 靈程指引)

有兩種屬靈的人，有些人是裡面的屬靈，有些人是外面的屬靈。凡外面屬靈的人，他們尋求神，是用推理、想像，和長期的默想。在默想中，他們進入各種的思想。

這些人要得著美德需受許多的痛苦。他們歡喜談論與神有關的事，也喜歡浸在熱切的愛中，並且熱衷禱告的技巧，他們藉著「行」事來變得偉大。他們相信神只在他們「作」上述那些事時，與他們同在。

這是甚麼？這是初學者的路，經驗告訴我們，許多信徒經過了五十年外表的操練，仍然沒有得著神，他們仍是充滿了自己，除了虛有屬靈的人的稱呼之外，一無所得。

但是另一種的屬靈人，他們已經跨越初學的階段，而走上「裡面的路」，這種信徒退回到他們靈裡面的最深處；在此他們將自己的每一件事，都棄絕在神的手中，他們忘記了自己，也讓他們的所有都被剝奪；不但是他們所有的一切，並且連他們的自己也被剝奪了。

他們帶著仰起的臉與高昂的靈，來到他們神的面前，他們是憑信而來，並不假想神的形像，他們充滿把握地來到祂面前，這把握乃是自內在的寧靜與安息裡得著的，他們集中了所有的意識，讓主成為他們全人的中心。

“簡易祈禱法” 輔讀二

1. p.23 完全被神所有，其他的祂會完成，就會遠離罪。
2. p.24 歸回於神，放下自己，神就能潔淨。
3. p.26 親近神，覺得神的同在，是很自然的。
4. p.28 你的裡面自然而然就有了一個平安的國度。
5. p.30 安息就是讓基督在我裡面活著。
6. p.32 外面的安靜是裡面的安靜的先決條件。
7. p.35 讀得多或讀得少，都沒關係，只要得著主就好。
8. p.36 脫離自己，為要與神同在。
9. p.37 不要煩惱，不要不安，讓主作主就好。

靈修學入門

第六課

內在生活

經上說，神就住在你們心裏。這就是內在生活的起點。
你體會到神就住在你心裏嗎？這就是我們有否過內在生活的反映。

內在生活就是一個住在基督裏的生活。

你一直與神同在的生活，就是我們所說、所要的內在生活。

你的內心是一直安歇在主裏面的，並不會受外在事物的干擾與引誘。

你要每天一直地親近神。時時在裏面回轉歸向神，總是跟隨聖靈，遠離罪惡，過得勝的生活。

內在生活者的表現就是以神為樂，只過討神喜悅的生活。

並遠離一切不屬神的人、事、物。

所以，內在生活就是指的我們每日與神相處的生活。

內在生活也是特別相對於我們外在、人前的生活，是別人看不見的，只有主看見。就像老鷹的臉面總是隱藏在後面，也正像有一口深深的活水井，隱藏在你靈的深處一樣。

內在生活其實是來自我們的內在生命。

當我們全心來到主面前，傾心吐意，我們的心靈就得安息。是主在我們裏面，叫我們改變得更像祂。

因為主的生命已成為我們的生命，我們與主已合而為一。

安息於祂

外表的安靜導致內心的安息，其實也不一定全是這樣，
只有當主同在時，我們才得安息。

這個安息是不受疾病、患難等外在的環境影響，
我們只是完全的依靠祂，等候祂。

外面的一切都是虛幻，不要在意，更不要追求，

等祂來時，我們的信心自然油然而生，心裡的力量也就
自動剛強起來了。

是祂在十架上為我們流血捨命，

是祂將我們從罪惡的深淵中拯救出來，

我們若不為祂活，我們還為誰而活呢？

如今我們已經與祂同死同復活了，我們已經是主的人了。

(摘自莫林諾 靈程指引)

然而裡面的路究竟如何呢？乃是用愛的態度把全人集中在主的同在裡，在此，主掌理一切！美德是因祂而形成；私慾是因祂而被拔去；瑕疵也是因祂而消失。藉此路徑，信徒進入祂靈裡的內室，並且毫無掙扎地安居於此，祂會發現自己是何等的自由！有許多綑綁是外面的追求所不能釋放的，現在祂都能從其中得著自由了！

一個跟隨主的人，只有被光照以後，才認識到自己的愁苦、軟弱、和不完全。祂雖然厭惡自己的本相，但在主面前卻存著愛的敬畏；祂輕看自己、不再信靠自己，可在神裡面卻充滿了盼望。祂愈是謙卑地來到主面前，真正地厭棄自己的所是，就愈能討主的喜悅。祂在主的同在中，對於面前的這一位，心中充滿了無比的希奇與敬拜。在此神聖的同在中，祂不會提及自己的任何善工，或任何所經歷的苦痛；祂繼續不斷地操練回到裡面的深處——進到神裡面，在這裡祂面對著祂的主，而主也住在祂居所的中心。這一位屬靈的人，祂深知這一個「退回到裡面」，比談論神或對神說話都更重要，在靈裡面秘密的中心點，祂能真正認識祂的主，並且接受祂的神聖影響。為此，一面祂敬畏主，一面對祂充滿了愛的敬拜。

“簡易祈禱法” 輔讀三

1. p.39 祈禱就是在神面前傾心吐意。
2. p.40 不除去己，主就不能活在我裡面。
3. p.40 順服基督就是不再為自己活。
4. p.40 己能消滅，神才能充滿。
5. p.40 我們裡面有了神，我們的裡面就化作了祂的國。
6. p.42 禱告是順著聖靈的感動，說出我們裡面的負擔。
7. p.41 也就是「願你吸引我，我們就快跑跟隨你。」
8. p.44 生命就與主合一、親密，單純清潔，常常結果子。
9. p.46 跟隨基督，放下自己，這是主對我們的呼召。
10. p.50 將心給神，才能與神合一。
11. p.52 住在神裡面，就是住在愛裡面。
12. p.58 愛是最短途徑。
13. p.59 自滿是遠離神的開始。
14. p.63 當向著標竿直跑。

15.p.63 若不聖潔，就沒有一個人能得著主。



靈修學入門

第七課

與神聯合（一）

- 與神聯合最重要的就是順服聖靈的帶領。
- 與神聯合不是我們要去為神做什麼事。
- 更重要的是先安靜在主裏，讓聖靈帶領。
- 主若不動，我就不妄動。拋棄從人來的計劃和妄動。
- 但是若聖靈一有感動，我們就立刻順服。
- 尤其不可因自己的私欲給魔鬼留地步。
- 藉著一次又一次順服神的帶領，我們就能一次又一次的經歷神的作為。
- 這才是我們信心增長最正確的道路。
- 經上說：聽命勝於獻祭。
- 我們侍立在主面前，就是服事祂。
- 我們遵行神的旨意，就是作成祂的工。
- 所以我們服事神是甘心的，是樂意的，不是與人比較，也不是爭寵。
- 因為惟有從主來的活水，我們才永遠不渴，直到永

生。



與神聯合（二）

如何與神聯合？

1. 每日親近神，一切奉獻給主，不為己。
2. 時時順服聖靈的帶領。
3. 勒住舌頭，不亂說明。
4. 愛人如己，不看外貌，不偏待人，心中顧念窮人，不嫌貧愛富。
5. 不被罪惡試探，遠離不屬主的人。
6. 在試煉中有大喜樂，沒有怨言。
7. 忍耐等候，直到基督成形在我們裏面。

與神聯合（三）

- 想要與神聯合，所有從己生命出來的，都要除滅。
- 己是攔阻與神聯合的最大障礙。
- 惟有我們意志的降服於主，我們才能與神聯合。
- 不是出於己，乃是出於主，惟有藉著神的公義與智慧，我們才能與神聯合。
- 所以我們的魂被煉淨是必須的。
- 神會主動邀請人與祂聯合，只看你願不願意？
- 所有臨到你的熬煉、拆毀、潔淨，沒有不是出於主的。
- 但是受苦是於你有益的。
- 另一方面，你可以思想，是哪些事使我與神分離呢？難道不是那些虛偽虛假的事嗎？
- 前面提到意志的降服、順服聖靈，是引導我們順服神的旨意，這就與神聯合了。
- 再者，將來我們在天上所得的榮耀（就是主生命的豐富程度），完全取決於我們今生與神聯合的程度。
- 我們是在單純愛主、安息主懷中與神聯合。
- 得著主多少就與神聯合多少，因為主在父懷中，父與主是合一的。
- 所以我們思想主，安息於主，並且降服於主，我們就能與神聯合了。

“交通的秘訣” 輔讀一

- 第一日 每天花時間單獨親近主。
- 第二日 每天把自己從世界分別出來。
- 第三日 每天與主耶穌交通是聖潔的秘訣。
- 第四日 在內室中和祂相遇。
- 第五日 對神所作的一切，要有信心。
- 第六日 食物要天天吃，吃靈糧也是一樣。
- 第七日 將神的話藏在心裡並反復思想。
- 第八日 照著神的旨意來禱告。
- 第九日 信心的生活就是順服的生活。
- 第十日 認罪之後，何等快樂！因為我們可以不再被罪惡捆綁。

靈修學入門

第八課

愛

- 基督徒每一次都要回到起初的愛。
- 這是我們與愛我們的主最親蜜的連繫。
- 這是一個愛的連繫。
- 我們一切做事的原則，必須是出於愛祂。
- 因為主的愛勝過一切。
- 我們要一直住在主的愛中，不要離開。
- 如果我們與別人不和，其中最主要的原因，就是我們對人缺乏從主而來的愛。
- 如果你把他當做自己的兄弟姊妹，還有什麼不可以禮讓，不可以原諒的呢？
- 所以，想想看：我們有了主的愛，是不是？其實，

這就是我們人生中最大的喜樂。

- 我們有了主的愛，就有了超然的能力，主正要藉著我們成爲祂愛的管道，讓我們去改變世界呢！
- 所以時時刻刻保守自己，住在主愛中，是何等的重要！
- 是祂的愛使我們樂於遵行祂的旨意。
- 我們又怎能不把祂的愛傳揚？！
- 心中有信心，外面必有愛心；愛心越大的，信心也越大。
- 是主的愛使我們信心更堅定，喜樂更滿足。
- 我們若彼此相愛，主就在我們中間了。

(摘自交通的秘訣)

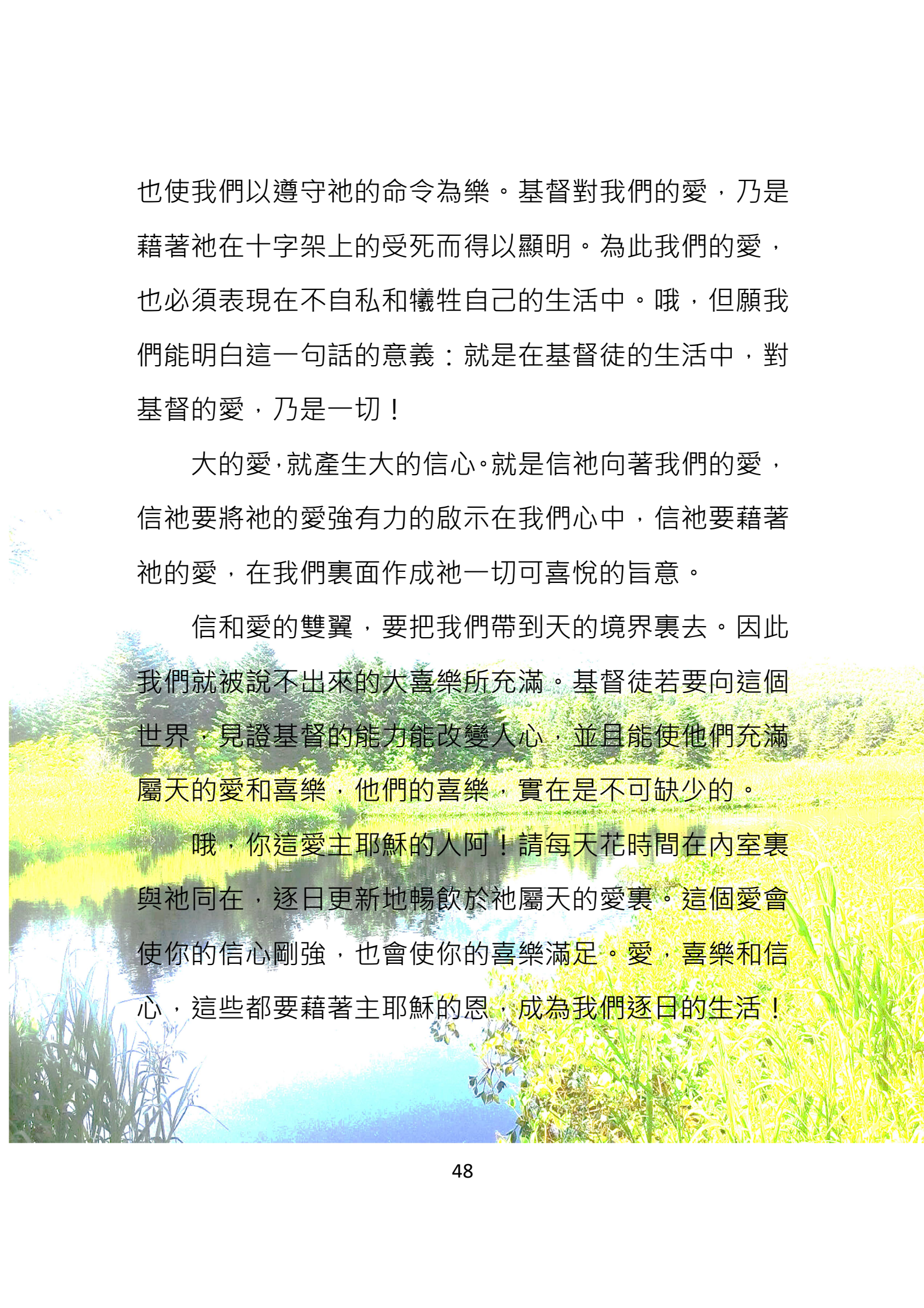
我們對基督的愛

『你們雖然沒有見過祂，卻是愛祂；如今雖不得看見，卻因信祂就有說不出來，滿有榮光的大喜樂。』(彼前一章八節)

對於基督徒的生活，這是一個何等奇妙的描寫！從來沒有見過祂的人，卻是真實地愛祂，並且信靠祂，因此他們的心就充滿了說不出來的大喜樂。這就是一個真實愛主之基督徒的生活。

我們已經看見，父與子的主要特性，就是他們中間彼此的愛，和對於人的愛。這一個也應當是真實基督徒的主要特性。神和基督的愛藉着聖靈澆灌在我們心裏，要成為一股充滿主愛的活水泉源，向著主耶穌湧流而去。

這個愛並不僅僅是一個甜美的感覺，而是一個叫人積極的原則。愛使我們樂於遵行這位可愛之主的旨意，



也使我們以遵守祂的命令為樂。基督對我們的愛，乃是藉著祂在十字架上的受死而得以顯明。為此我們的愛，也必須表現在不自私和犧牲自己的生活中。哦，但願我們能明白這一句話的意義：就是在基督徒的生活中，對基督的愛，乃是一切！

大的愛，就產生大的信心。就是信祂向著我們的愛，信祂要將祂的愛強有力的啟示在我們心中，信祂要藉著祂的愛，在我們裏面作成祂一切可喜悅的旨意。

信和愛的雙翼，要把我們帶到天的境界裏去。因此我們就被說不出來的大喜樂所充滿。基督徒若要向這個世界，見證基督的能力能改變人心，並且能使他們充滿屬天的愛和喜樂，他們的喜樂，實在是不可缺少的。

哦，你這愛主耶穌的人阿！請每天花時間在內室裏與祂同在，逐日更新地暢飲於祂屬天的愛裏。這個愛會使你的信心剛強，也會使你的喜樂滿足。愛，喜樂和信心，這些都要藉著主耶穌的恩，成為我們逐日的生活！

“交通的秘訣” 輔讀二

第十一日 你把起初的愛心離棄了嗎？

主耶穌的愛必須是一切。

第十二日 聖靈的同在將基督的愛顯在我們心裡。

第十三日 基督的愛永不改變。

第十四日 愛使我們樂於遵行主的旨意。

第十五日 愛神的必然愛弟兄，所以你們要彼此相愛。

第十六日 一個愛主的人，沒有不被這大愛催逼，而將這愛告訴別人的。求神的愛充滿我們！

第十七日 在愛裡生根立基。

第十八日 禱告不可灰心。

第十九日 同心合意的禱告更蒙祝福。

第二十日 代禱能使靈魂得救。

靈修學入門

第九課

禱告

禱告是什麼？

- 禱告是和神說話。
- 禱告就是有信心的表現。
- 禱告能抵擋罪惡。
- 禱告沒有長短之說，有時一句話就能令父神心滿意足！
- 禱告就是與神同工。
- 禱告就是向神告白。
- 禱告使我們剛強。
- 禱告是我們內在生命的表現。
- 禱告認罪莫遲延。
- 禱告饒恕一切得罪我的人。
- 禱告要恆心，不可灰心。
- 順服神旨意的禱告必蒙垂聽。
- 我們來禱告吧！
- 想到什麼就禱告什麼。
- 禱告要真誠，要直求。

➤ 有兩三個人奉主名禱告，主就必在他們中間。



(摘自交通的秘訣)

當我們讀神的話的時候，我們需要禱告 -- 要有禱告讓神來教導我明白祂的話語，要有禱告使我藉著聖靈能準確認識和應用神的話語，要有禱告使我能在神的話裏看見基督是一切，也住在一切裏面，並且也要在我裏面成為我的一切。

有福的內室！在那裏，我能藉著神的話和禱告，在基督裏親近神；在那裏，我可以把自己獻給神，也獻給祂的事奉，並且被聖靈剛強，好使祂的愛澆灌在我心中，使我能逐日行走在這個愛裏。

“交通的秘訣” 輔讀三

第廿一日 禱告是與神同工，完成祂的旨意。

第廿二日 要照著神的旨意禱告。

第廿三日 為基督而活。

第廿四日 我們若能與主同釘十架，就必與祂一同復活。

第廿五日 不要愛世界。

第廿六日 不要放縱私欲。

第廿七日 要在主裡剛強。

第廿八日 要全心尋求神。

第廿九日 住在主裡面就必結果子。

第三十日 基督一直在我裡面。

第卅一日 基督是一切。

所以不要憂慮。



靈修學入門

第十課

基督是一切

- 這一位釘十字架的基督，如今藉著聖靈活在我們裏面。
- 所以如今活著的我們，不再是為自己活，乃是為那為我們死而復活的主而活。
- 我們是向世界死，向主活。這就是主所說的「背起你的十字架，來跟從我。」的意思。
- 因為我們的舊人已經和祂同釘十字架了。
- 所以不要再愛世界了。
- 因為你若愛世界，愛父的心就不在你裡面。
- 凡肉體的情欲，眼目的情欲，和今生的驕傲，都不討主的喜悅，要棄絕，要撇下一切來跟隨主。
- 最簡單的，就是每天花時間，單獨親近主。

- 因為每天的生活，都把我們綁死了。不分別時間，是很難親近主的，但是時間久了，習練通達，我們也就不會受時間和地點的限制了。
- 要有耐心，要持續，剛強壯膽，不要懼怕，因為祂是一切，祂必保守我們，祂必賜福我們。
- 時時住在基督裏，就能順服聖靈，就多結果子，榮耀神。



靈修學入門

第十一課

更深經歷耶穌基督（輔讀二）

11. 與清心愛主的人一同追求

12. 在安息中經歷主的愛

13. 讓聖靈充滿

14. 離棄外面的人、事、物，一直回轉歸神

15. 認罪是使全人成聖的惟一方法

16. 反復思想經文，集中在主身上

17. 讓主作工

靈修學入門

第十一課

更深經歷耶穌基督（輔讀二續）

18. 照我本相回到神前

19. 遠離罪惡

20. 棄絕自己

21. 讓主充滿你

22. 要喜悅主的道路

23. 我們都是被主召的

24. 受苦是與我有益的

靈修學入門

第十一課

如何更深經歷耶穌基督？（總結）

1. 心歸向神
2. 在主同在中不住的禱告
3. 進入屬靈的豐富，讓聖靈充滿
4. 回到裏面
5. 認罪
6. 默想經文，接受啓示
7. 合乎神旨意的祈求

靈修學入門

第十一課

如何更深經歷耶穌基督？（總結續）

8. 照我本相來到神前

9. 勝過試探

10. 消滅己

11. 順服聖靈

12. 安息于祂

13. 討主喜悅

14. 與神聯合

~ 願一切榮耀歸給三而一的真神，直到永遠！ ~

學員見證

李君山

靈修生活交通（與主同行）

（一）屬天的啓示：神恩浩大，從天而降

- 恩典的供應
- 恩典的啓示
- 對神的覺醒
- 飢渴慕義
- 起初的愛 – 追求認識神

（二）全新的生命 – 全新的生活

- 神聖的經歷：喜樂、平安、與滿足。
- 經歷神：常常得着神的啓示，常常受聖靈的感動，常常被神的大愛所充滿。
- 順服神的話語：受浸、聚會、唱詩、禱告、讀經、聽道、傳福音、作見證，樂此不彼。

靈修生活交通 (與主同行) (續)

(三) 信心的熬煉 – 己生命的破碎

- 在工作上的熬煉
- 在學習上的熬煉
- 在肢體的關係上的熬煉
- 在家庭關係上的熬煉
- 在侍奉主、追求主上的熬煉
- 在熬煉中也經歷到主的啓示、保守、和主內肢體的扶持

(四) 明白神永遠的旨意，並經歷屬靈的爭戰

- 基督是一切的中心，也是一切，又在一切之內
- 基督和教會是神永遠的旨意
- 藉着屬靈的爭戰明白主的心意和呼召
- 在屬靈的爭戰中操練住在主裏面

靈修生活交通 (與主同行) (續二)

(五) 得着屬天的異象，進入靈裏的安息

- 響應主的呼召，把自己完全奉獻給主，過憑信心生活的日子
- 經歷主奇妙的供應
- 從主領受 “沒有間隔” 的屬天異象
- 從主領受 “全時間事奉主” 的屬天異象
- 在事奉主的事上不再掙扎，得着安息

(六) 聽見主微小安靜的聲音

- 1994 年 3 月 31 日，父親去世，半夜接到電話時，主拍我靈裏的肩膀，並安慰我說：“哥們！你的爹爹我已經 take care (照顧) 了！”
- 1998 年 11 月底，為五弟因練氣功走火入魔，禱告了九個月之後，一天早晨，主催促我回國幫助弟弟，說：“Why are you still here? ! (你為什麼還在這裏? !)”

(六) 聽見主微小安靜的聲音 (續)

- 2009 年 8 月中旬，帶我大女兒去看她要上的大學 (college hunting) 的途中，主攔阻我們搬去她上大學的城市。一天早晨，主對我啓示說：“我要把你的女兒從你們身邊偷走！”我便知道我女兒乃是主的寶貝，主必看顧她一切的需要。事後一切證明，果然如此。
- 2009 年 12 月 14 日凌晨 4 點，主啓示我們搬家到一個南方城市，說：“Go to Richmond! (維吉尼亞州的哩士滿)”主在當天下午一點就派使者來訪我家，應証了此事。
- 2011 年 3 月底，在參加一次弟兄特會回程中，我一個裝滿電腦、iPad、數碼照相機、投影儀的新行李箱，在高速行駛的車頂上落地，內容被其他車輛壓碎，因此心中不平暗暗地在主面前不悅。第二天清晨主向我靈裏吹入詩歌“除你以外”，主讓我看到自己心中的偶像，來管教我。因主的愛手，一切煩惱憂愁就烟消雲散

了！

靈修生活交通（與主同行）（續三）

（七）住在主裏面

- 完全安息在主的旨意中
- 願意按照主所賜的異象侍奉主的旨意
- 切切等候並仰望主的再來

願一切榮耀歸給三而一的真神！直到永遠！阿們！